



PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 3º AÑO

Unidad 1: Capacidades motoras condicionales, coordinativas y mixtas

- Ejercicios y juegos atléticos y gimnásticos orientados al desarrollo de las capacidades motoras
- Análisis y valoración de las capacidades motoras y su desarrollo para el beneficio de la salud.
- Sentido social y cultural asignado al cuerpo y su incidencia en el establecimiento de vínculos e interacciones entre géneros en el marco de la cultura del movimiento corporal.

Unidad 2: Los juegos como lenguaje corporal: Juegos expresivos y cooperativos -

juegos expresivos individuales y grupales.

- Análisis de distintos tipos de juego.
- Creación de juegos desde una perspectiva inclusiva.

Unidad 3: Juegos modificados e iniciación deportiva

- *Características y clasificación de juegos modificados según su lógica interna*
- *Juegos y deporte de Invasión: hockey, futbol, handbol, rugby, basquet.etc -*
Juegos y deporte de cancha dividida: vóley, tenis, etc.
- Juegos y deportes de blanco y diana: golf, croquet, etc.
- Juegos y deportes de campo y bateo: softbol, etc.

Unidad 4: Juegos y Deportes alternativos

- Análisis de distintos paradigmas deportivos
- El juego y el deporte alternativo y sus diversas manifestaciones
- Investigación y análisis de distintos juegos y deportes alternativos
- El juego y el deporte alternativo desde una perspectiva de género.

Unidad 5: Vida en la Naturaleza

- Técnicas de Vida en la Naturaleza: mochila, bolsa de dormir, orientación, caminatas, alimentación, cabuyería, fuegos, primeros auxilios.
- Técnicas de bajo impacto ambiental: residuo- basura.
- Primeros Auxilios: Medidas de seguridad.

BIBLIOGRAFIA DEL ALUMNO

- Cuadernillo de la asignatura.